

## Ateliers Art thérapie Profil Ados

### Attention / Concentration / Mémoire ...

Ces ateliers d'art thérapie orientés Ados vont permettre ( à l'aide des **arts plastiques, des sons et des jeux d'écriture**) de travailler des apprentissages, des valeurs intra personnelles et des habiletés sociales à travers le jeu, le groupe et les guidages de l'art thérapeute.

L'objectif est de mettre le jeune en situation de stratégie **de réussite et confiance, en expérimentant tout en valorisant ses efforts**. Ce sont autant de gestes et de dépassements de soi que le jeune pourra reproduire dans d'autres contextes comme à la maison ou à l'école.

Les jeunes sont guidés et encouragés à travers **leurs capacités, sans être notés ou encore jugés**.

Au fur et à mesure de ces 4 ateliers, nous allons un peu plus en profondeur dans les différentes notions abordées, en nous appuyant sur la dynamique de groupe qui va évoluer dans le même temps.

Il est cependant tout à fait possible de suivre un seul atelier dans ce cycle (dans ce cas, un échange se fera avec le jeune en amont).

**Certaines valeurs vont être mises en avant pendant le cycle** : Écoute, Concentration, Respect, Place de chacun, Attention, Mémoire, Confiance, Regard de l'autre, Coopération 😊

#### MARDI 7 JUIN : On fait un Selfie... en peinture ... ?

- **Présentations** de l'atelier et de son fonctionnement, du matériel de création, du groupe, de moi-même 😊
- **Production individuelle** Chaque jeune fera son autoportrait en mode Selfie avec la technique de son choix, avec ses particularités qu'il souhaite partager : #ce que j'adore #ce que je déteste # mes qualités #mes défauts...
- **Production Collective** Reproduire les valeurs et qualités entendues et repérées dans les présentations des Selfies de chacun.
- **Retours partagés** Les jeunes seront invités à poser des mots sur leurs impressions et leurs ressentis de cette séance, en abordant la question du respect et de l'accueil de l'autre. Qu'as-tu aimé ou moins aimé ?

La séance se terminera sur un temps d'échanges libres autour du rangement et du nettoyage.

### MARDI 14 JUIN : Créé ton groove !

- **Production individuelle** Écoute active de différents morceaux et de sons choisis par le groupe. Puis nous esquissons des formes colorées en lien avec les sons entendus et ce que cela nous évoque, telles des notes de musique. D'abord en musique, puis en silence (de mémoire), puis les yeux fermés.
- **Œuvre collective** Créons une symphonie picturale à l'aide de sons créés par le groupe grâce au matériel mis à disposition. Nous tenterons d'imaginer des notes à notre façon et nous les inscrirons dans un ordre choisis, de façon à ce qu'elles soient lisibles par le groupe, et créant ainsi notre groove ☺
- **Retours partagés** Les jeunes sont invités à poser des mots sur leurs impressions et leurs ressentis de cette séance, et le vécu cette expérience.

La séance se terminera sur un temps d'échanges libres autour du rangement et du nettoyage.

### MARDI 21 JUIN : Mon photo montage

Possibilité d'apporter des photos, des matières, des magazines...

**Recherche et création individuelle** Échanges autour des matériaux apportés, puis création de nos supports, à l'aide d'assemblage et découpages, en fonction des matières ou des illustrations qui nous attirent. Puis nous créons notre carte postale.

**Production collective** A l'aide des différents supports et magazines, nous créons notre photo de groupe ! A chacun d'apporter sa touche créatrice ☺

**Retours partagés** Que vous a évoqué ce jeu de manipulation, comment trouves-tu notre photo de groupe ?

La séance se terminera sur un temps d'échanges libres autour du rangement et du nettoyage.

### MARDI 28 JUIN : Mon île

Chacun rapporte un peu de chez lui (sable, feuilles, herbe..)

**Recherche et création Individuelle** Chaque jeune expérimente la création de matières ( avec ce que chacun a rapporté et tout ce dont il dispose dans la pièce) pour créer ses outils, ses éléments qui rejoindront l'œuvre collective.

**Production collective** Telle une émission de TV réalité, nous imaginons notre île ou tous nous pourrions cohabiter, avec les ressources dont chacun à besoin. Il s'agit de faire juxtaposer chacun de nos espaces, tout en créant un endroit collectif harmonieux, tout un programme !

**Retours partagés** Quelles sont les atouts de notre île ? Comment s'est passée la construction de l'île pour toi ?

La séance se terminera sur un temps de circulation libres tout en faisant un peu de rangement et du nettoyage, suivi d'un retour au calme.