



NEUROOPTIMAL®

SYSTÈME ULTRA-PERFECTIONNÉ
D'ENTRAÎNEMENT CÉRÉBRAL.

Merçi

de l'intérêt que vous nous portez, en cherchant à améliorer vos connaissances pour devenir vous-même un professionnel de Neurofeedback NeurOptimal®, notre système d'entraînement cérébral.



Ce document fournit des informations sur les différentes facettes de NeuroOptimal®, notamment sur le fonctionnement du cerveau, sur le Neurofeedback en général et sur nos opportunités commerciales. Ce document ne remplace toutefois pas la formation officielle. Il a été rédigé en plusieurs chapitres vous permettant de trouver rapidement les informations nécessaires.



TABLE DES MATIERES:

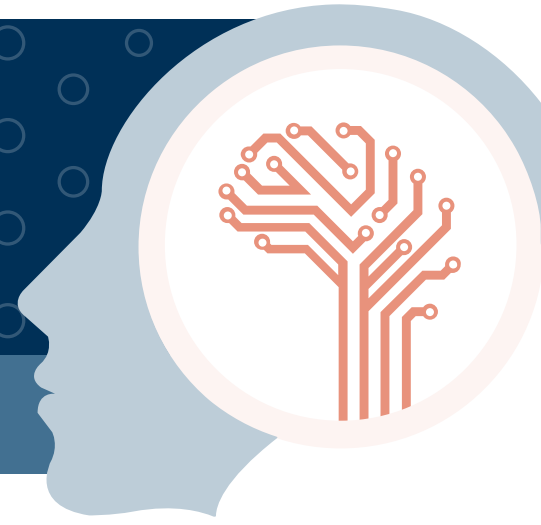
- 2 Fonctionnement du cerveau
- 3 A propos du Neurofeedback
- 5 A propos du Neurofeedback NeurOptimal®
- 6 Fonctionnement de NeurOptimal®
- 7 Neurofeedback linéaire et non-linéaire
- 8 Bienfaits pour les utilisateurs
- 9 Une séance avec NeurOptimal®
- 11 Devenir professionnel NeurOptimal®
- 12 Exemples de pratiques professionnelles NeurOptimal®
- 14 Cibles professionnelles NeurOptimal®



CERVEAU et **NEUROFEEDBACK**



Fonctionnement du cerveau



L'entraînement cérébral NeurOptimal® fonctionne avec le Système Nerveux Central (votre cerveau), au sein de l'activité cérébrale, en ciblant les variations qui pourraient nuire à son fonctionnement optimal.

Pour comprendre la pratique et les applications professionnelles de NeurOptimal®, il est utile d'avoir quelques connaissances rudimentaires sur le fonctionnement extraordinairement complexe de notre cerveau.

Le cerveau est la **structure dynamique** la plus complexe connue de l'univers. Il est capable de traiter une quantité massive d'informations, de développer des solutions et d'appliquer celles-ci pour augmenter son efficacité et sa virtuosité. Heureusement, la conscience est autorégulée, de sorte que les processus ne sollicitant pas notre attention immédiate se produisent à l'extérieur de celle-ci, dans le subconscient. Cela permet à notre conscience d'être complètement disponible pour traiter les stimuli importants et immédiats qui requièrent toute notre vigilance et notre attention soutenue.

Durant un apprentissage, un réseau de soutien d'interconnexions neuronales se crée. A force de répétitions, ces connexions neuronales se renforcent et s'activent plus facilement. Cet apprentissage peut à terme devenir une réponse instinctive et inconsciente. La capacité cérébrale à créer en permanence de nouveaux réseaux et de nouvelles interconnexions est essentielle pour l'apprentissage et l'adaptabilité. Cette particularité dynamique du cerveau a de profondes implications dans notre vie quotidienne.

Par exemple: Si nous répétons fréquemment un comportement, nous développons une auto-organisation dynamique qui reproduit ce comportement. Ces comportements problématiques "auto-entretenus" sont majoritairement inconscients et peuvent provenir de simples stratégies d'adaptation obsolètes ou de conditions psychologiques et émotionnelles extrêmement difficiles. Une fois ancrés, ces comportements problématiques influencent la façon dont nous percevons le monde, notre relation à celui-ci et la perception que nous avons de nous-mêmes. La dynamique des comportements est comme une voiture dévalant une colline. Si vous sautez hors de celle-ci

au moment où elle commence à glisser, il vous sera bien plus facile de l'arrêter que si vous le faites une fois qu'elle a pris de l'élan. Quand un comportement est ancré dans l'inconscient, nous ne savons ni ce qui active, ni ce qui renforce l'intensité de sa dynamique.

Au moment où il devient conscient, ce comportement est généralement difficile à contrôler, car il est soutenu par la puissance de l'inconscient et a déjà pris beaucoup d'ampleur.

Quand l'efficacité des processus conscients ou inconscients est compromise par le stress de la vie moderne, la surcharge d'informations, les traumatismes ou d'autres influences, une baisse de performance et une souffrance surgissent. Le système corporel que ces processus régulent en est affecté, le traitement et l'intégration des expériences de vie sont inefficaces et le fardeau supplémentaire supporté par notre conscience entraîne une baisse de performance et une perte d'attention au monde qui nous entoure. Immanquablement apparaissent des comportements posant problèmes, des maladies et des dépendances. N'importe quel processus corporel émotionnel ou cognitif dépendant du Système Nerveux Central (SNC) peut être affecté. Le niveau d'habileté

Signes pouvant laisser penser que le cerveau dysfonctionne (sans restriction):

Difficultés de concentration	Difficultés émotionnelles	Conscience réduite
Diminution de la force vitale	Baisse du système immunitaire	Difficultés d'apprentissage
Troubles de la coordination	Brouillard mental	Perte d'estime de soi
Mauvaise coordination visuo-motrice	Instabilité cognitive	Faible contrôle de l'impulsivité
Douleurs	Troubles de la personnalité	Réactivité importante
Troubles de l'attention	Diminution de la santé physique	Incapacité d'adaptation
Réduction ou faiblesse de la capacité d'adaptation	Psychorigidité	Perte de clarté d'esprit
Difficulté à prendre des décisions	Baisse cognitive	Troubles du sommeil
Diminution de la capacité à résoudre des problèmes	Réponses lentes	Fatigue

consciente ou inconsciente à optimiser des processus complexes est déterminé par l'efficacité avec laquelle le SNC fonctionne en tant que système autogéré, **dynamique** et plastique.

Les personnes s'entraînant avec le neurofeedback ressentent toutes un soulagement, malgré une grande diversité de symptômes psychologiques, émotionnels et médicaux.

A propos du Neurofeedback

Le Neurofeedback (NFB) s'est distingué grâce à ses progrès technologiques significatifs, et permet de nouvelles approches innovantes dans l'évolution de la santé psychologique et comportementale. Les découvertes récentes ont révolutionné l'approche du comportement humain et en particulier celles concernant le fonctionnement cérébral. Il est désormais prouvé que le cerveau ne réagit pas bien aux structures imposées ou aux procédés incompatibles avec son fonctionnement complexe et dynamique. Le NFB est une forme spécialisée et pointue de biofeedback qui nous rend compte de l'activité cérébrale en temps réel. Le Neurofeedback peut aussi être appelé Neurothérapie, EEG Biofeedback ou Neurobiofeedback.

L'activité électrique générée par le Système Nerveux Central (SNC) est détectée par des capteurs placés sur le crâne et est affichée en temps réel sur un écran. Ceci est appelé l'Electroencéphalographie ou l'EEG. Grâce à un logiciel informatique spécialement conçu, les informations sur l'ensemble des performances et du comportement cérébral (du SNC) sont renvoyées à l'utilisateur par le biais des perceptions visuelles et auditives (feedback). Les personnes utilisant le NFB ressentent un soulagement, malgré une grande diversité de symptômes psychologiques, émotionnels et médicaux et s'épanouissent considérablement sur le plan personnel et spirituel. Le NFB est largement aussi bien utilisé par de grandes entreprises, que par des particuliers voulant accroître leur

potentiel physique et mental, tels les athlètes, les entraîneurs professionnels, les hommes d'affaires, les musiciens, les acteurs et les étudiants. Le Neurofeedback Dynamique NeurOptimal® est une technologie de pointe considérablement évoluée utilisant un logiciel mathématique en 4-D et non-linéaire. Cette technologie s'est extraordinairement développée par rapport au modèle en 2-D et linéaire, dont elle est originaire. C'est pourquoi NeurOptimal® est capable de renforcer l'incroyable potentiel naturel cérébral et de l'aider à élaborer les meilleurs traitements* possibles et ceci sans intervenir, ni manipuler, ni imposer aucune croyance.

* "traitement" signifie ici et dans tout l'e-book : "traitement d'informations" et non: "traitement de soins".



NeurOptimal[®]



A Propos du Neurofeedback NeurOptimal®

Le Neurofeedback NeurOptimal®, conçu par l'Institut Zengar, dont le siège est en Colombie Britannique, au Canada, est une technologie exclusive dans le domaine des neurosciences. Elle a été créée pour tirer le meilleur parti de l'extraordinaire nature dynamique de notre cerveau, en tenant spécifiquement compte de sa fonction naturellement non-linéaire. De fait, les personnes entraînant leur cerveau avec cette technologie constatent souvent l'atténuation d'une myriade de problèmes dès le début de l'entraînement, sans que soit donnée une quelconque orientation. Souvent, avec un système de neurofeedback linéaire, le fait de résoudre un problème dans une zone bien ciblée peut en créer d'autres ailleurs.

NeurOptimal® est le seul système de Neurofeedback dynamique au monde et c'est ce qui le différencie des autres systèmes. Il est complètement non-invasif et non-directif, car il est conçu à la fois sur une perception totalement différente du fonctionnement cérébral et sur la meilleure manière de l'optimiser. NeurOptimal® a été imaginé à l'origine pour renforcer la formidable capacité naturelle du Système Nerveux Central (SNC) à s'auto-réguler, à améliorer ses performances, à se transformer et à instaurer de profonds changements avec facilité et simplicité.

NeurOptimal® fonctionne en tant que système "détecteur/informateur". En renvoyant simplement au cerveau des informations sur son propre fonctionnement, NeurOptimal® l'aide à se réorganiser. Après les séances d'entraînement, le cerveau devient

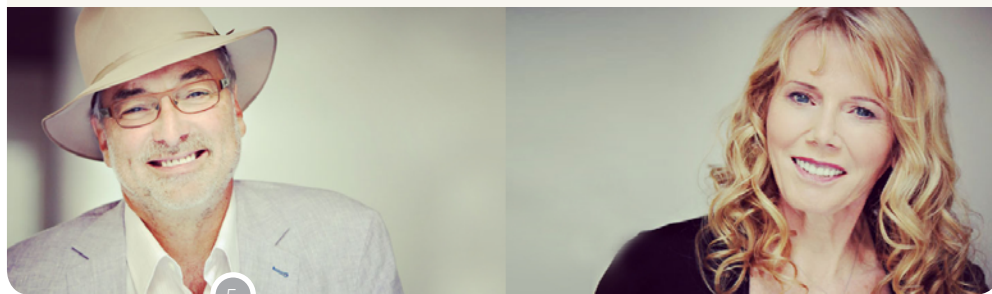
plus stable et améliore sa flexibilité et sa résilience; les problèmes et préoccupations commencent alors à disparaître.

NeurOptimal® surveille un large spectre de fréquences EEG au sein des deux hémisphères simultanément, au lieu de se focaliser sur le contenu d'une fréquence EEG particulière comme le font d'autres systèmes. Le logiciel informatique conçu de façon spécifique et le matériel EEG vont détecter la moindre turbulence, signalant une variation imminente au sein du cerveau. Celui-ci décidera alors de l'utilité ou non de maintenir cette variation. La détection de cette turbulence est unique à NeurOptimal® et l'information est restituée au cerveau en temps réel par les perceptions auditives et visuelles, permettant

NeurOptimal® est le seul système de Neurofeedback dynamique au monde et c'est ce qui le différencie des autres systèmes. En renvoyant simplement au cerveau des informations sur son propre fonctionnement, NeurOptimal® l'aide à se réorganiser, naturellement.

notamment une amélioration en terme d'efficacité de traitement*, de stabilité, d'adaptabilité, de résilience, et favorisant la capacité à se transformer. Ces qualités sont essentielles pour la santé, les performances et provoquent une amélioration de comportement.

Les Docteurs Valdeane et Susan Brown de l'Institut Zengar Inc., avec leur grande expérience au sein de la communauté du Neurofeedback (NFB), ont développé l'unique système de Neurofeedback NeurOptimal®, système d'avant-garde, ultra-perfectionné et extrêmement pointu. Ce système est conçu pour travailler directement avec les processus dynamiques conscients et inconscients auto-organisés, facilitant l'optimisation de leurs fonctions. Concrètement, cela peut se manifester sous forme de performance accrue, de succès croissant, d'endurance renforcée, de santé psychologique et physique, d'une plus grande jouissance de la vie, de créativité supplémentaire et d'épanouissement personnel avec au final une véritable transformation fluide. Ces résultats d'une grande envergure sont effectués sans effort et en toute sécurité avec l'entraînement NeurOptimal®. Il n'y a pas d'intervention, pas de manipulation, pas d'exercice de concentration à faire, ni de décision à prendre pour indiquer au cerveau ce qu'il doit faire.



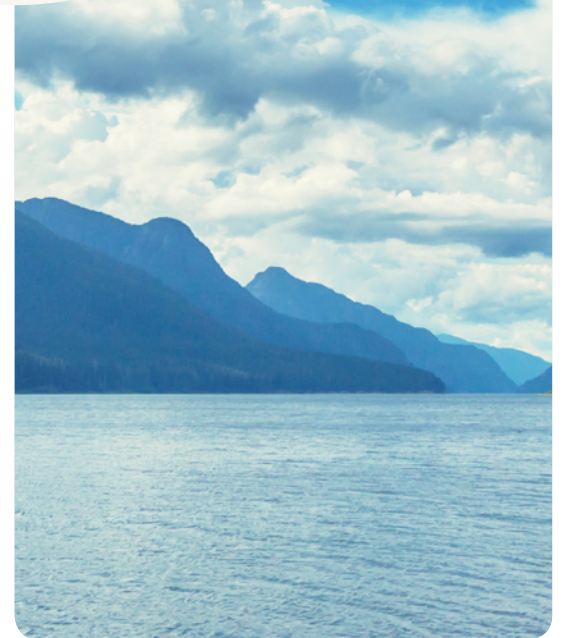
Fonctionnement de NeurOptimal®

Du fait du fonctionnement de NeurOptimal® sur de nombreuses fréquences, il n'y a pas d'effet secondaire comme on peut l'observer lorsque sont ciblées des fréquences spécifiques.



NeurOptimal® dispense des informations au cerveau à partir d'une large gamme de fréquences dynamiques et variables représentant les fréquences de la fonction cérébrale, dont quelques-unes ont été découvertes par Zengar et sont uniques à NeurOptimal®. Avec NeurOptimal®, vous bénéficiez des avantages de l'entraînement sur toutes les fréquences disponibles simultanément. NeurOptimal® utilise 16 cibles différentes, chacune de ces cibles travaillant en dynamique et en synchronicité parfaite avec le Système Nerveux Central. Avec ce fonctionnement propre à NeurOptimal®, vous n'avez pas d'effet secondaire comme lors d'un travail effectué simplement sur une ou deux fréquences. Chaque fréquence crée un effet ou un état particulier avec lequel elle est associée. Ainsi, si vous en ciblez une qui va calmer le cerveau ou une autre qui va l'exciter, comme cela se produit avec le neurofeedback linéaire par exemple, vous courrez le danger de devenir soit trop calme, soit surexcité. Lorsque vous vous entraînez avec NeurOptimal®, vous "surfez" sur différentes fréquences, selon vos besoins. Chaque largeur de bande de fréquences en équilibrant d'autres. Vous ne sortirez jamais des limites, car le feedback a lieu sur le spectre entier, instant après instant! Vous finissez par vous sentir alerte et relaxé, et vous vous sentez à la fois vivant et serein. Quand le cerveau se réorganise, les seuils s'adaptent en dynamique, produisant le plus efficace et le moins rigide des entraînements possible au jour de la séance. Dans un équilibre parfait.

NeurOptimal® prend en compte le fait que le comportement de l'EEG représente l'activité intégrale et dynamique du traitement de l'information consciente et inconsciente. NeurOptimal® est conçu pour détecter le moindre prémice de variation, à ses premières origines préconscientes et il alerte alors le SNC, qui décide sur le champ quel est la meilleure pratique à mettre en place. Ce retour permanent à la stabilité et aux "normes" interrompt la dynamique du comportement problématique avant qu'il ne prenne de l'ampleur, et entraîne le SNC à maintenir la stabilité et l'efficacité de sa



transformation.

Lorsque le cerveau et le SNC sont devenus entièrement stables, la puissance de ce processus efficient et l'aptitude à se transformer continuent à se renforcer. Cela se prolonge après chaque séance jusqu'à ce que le cerveau et le SNC soient capables de maintenir cette stabilité, ces améliorations et cette capacité à s'adapter, de séances en séances, puis de façon prolongée, sans plus dépendre de NeurOptimal®.

Utilisation de NeurOptimal® (Neurofeedback linéaire et Neurofeedback non-linéaire)

Mis à part NeurOptimal®, tous les systèmes de NFB requièrent au préalable un diagnostic du praticien, que ce soit la connaissance du passé médical ou psychologique du client, la lecture d'un QEEG (carte cérébrale) ou la passation d'une batterie de tests standards pour créer un protocole de programme à suivre. Pour cette raison, la plupart de ces autres systèmes exigent que le praticien possède un diplôme de thérapeute. On peut aussi faire une "photographie" de votre cerveau à un instant T, afin de voir quelles fréquences dominent à cet instant et dans quelle zone elles se produisent. Le traitement thérapeutique consiste généralement à entraîner le cerveau sur une sélection réduite de fréquences des différentes zones cérébrales et se concentre sur un ensemble de symptômes durant des semaines ou des mois, jusqu'à ce que par chance, il y ait une résolution, auquel cas l'entraînement sera réajusté à un autre groupe de symptômes et ainsi de suite....C'est un processus linéaire, fonctionnant par paliers, et parfois les fréquences utilisées pour un ensemble de symptômes peuvent être mauvaises pour un autre, ce qui peut prêter à confusion et devenir à terme un entraînement par tâtonnements.

Avec NeurOptimal®, le cerveau est simplement en auto-adaptation interactive, instant après instant, sans être obligé à produire plus d'une certaine fréquence et moins d'une autre.

Avec NeurOptimal®, aucun diagnostic n'est nécessaire. NeurOptimal® est conçu pour donner au cerveau des informations continues sur ce qu'il est en train de faire, au moment où il le fait. Le cerveau utilise ces informations pour se réorganiser de lui-même. Pendant la séance, l'utilisateur écoute de la musique ou regarde un film. Dès que NeurOptimal® détecte les prémices d'un changement dans le cerveau, un feedback lui est envoyé par le biais de très brèves coupures de son. Le cerveau peut alors se réadapter de lui-même en réponse à cette information, ce qui va produire de nouvelles et différentes informations, tel le reflet d'un miroir. Avec NeurOptimal®, le cerveau est simplement en auto-adaptation interactive, instant après instant, sans se forcer ni être forcé à produire plus d'une certaine fréquence et moins d'une autre. A l'observation de ce type de changements, on constate qu'ils se produisent principalement plus sous un mode "d'auto-organisation" profonde que sous le joug d'une contrainte artificielle. **Cela est dû tant à la puissance interne et à la sécurité de NeurOptimal®, qu'à la manière dont il stimule le changement avec une grande fluidité.**

NeurOptimal® est sûr à 100% et très simple à utiliser. Pas besoin de diplôme, de justificatif de qualification quelconque, ni de formation dans une autre discipline, car tout le savoir-faire est dans le logiciel. La séance d'entraînement est entièrement automatique et épouse parfaitement l'EEG de l'utilisateur, quelles que soient les raisons qui l'aient poussé à venir commencer à s'entraîner. Placez les capteurs, commencez l'entraînement et laissez le programme travailler. Pas besoin de diagnostic, ni d'interprétation d'EEG, ni d'observation des cibles ou du fonctionnement du logiciel. Une attestation de formation peut être délivrée si elle est souhaitée (pour en savoir plus sur les processus mathématiques sous-jacents), mais NeurOptimal® étant vraiment facile à apprendre, on peut rapidement et sans peine initier d'autres personnes à son utilisation. Notre but est de donner à chacun, grâce à l'utilisation de NeurOptimal®, la chance de profiter des bénéfices durables de l'entraînement optimisé des informations, ainsi que le sentiment de "vivre pleinement chaque instant de sa vie".



Les bienfaits pour les utilisateurs

L'évolution du rétablissement, de la performance et de la transformation avec NeurOptimal® varie selon les personnes. Ceci est dû au fait que NeurOptimal® aide le cerveau et le SNC à fonctionner conformément à leur propre potentiel naturel sans les engager de force sur une voie prédéterminée pour un résultat prédéfini. Étant donné que chaque personne commence à s'entraîner à un moment différent de son histoire, elle-même unique, ceci est particulièrement pertinent. Mis à part sa fluidité et son aisance naturelles, le processus de changement peut être décrit globalement en cinq aspects interactifs et ayant des caractéristiques communes.

NeurOptimal® aide le cerveau et le SNC à fonctionner conformément à leur propre potentiel naturel.

1 Stabilisation du SNC →

Au fur et à mesure du travail, l'on commence, entre 2 séances, à se sentir profondément relaxé, l'esprit en paix; le sommeil s'améliore, la réactivité décroît et en général, on se sent plus "posé".

2 Début du traitement inconscient profond →

Ces améliorations et cette stabilité se poursuivent dans le temps, avec des rêves occasionnels plus réels pour certains. La vie commence à être plus facile, l'énergie, la vigilance et l'endurance commencent à augmenter, l'humeur se stabilise et l'on voit apparaître des améliorations considérables sur le plan psychologique et sur le temps de réponse.

3 Amélioration du processus

→ Grâce à la libération de l'énergie psychologique, l'amélioration de la stabilité et de l'efficacité permet une augmentation de l'attention, de la concentration, de l'harmonisation corps/esprit, ainsi que de la coordination visuo-motrice, de l'adaptabilité et de la

flexibilité, une sensibilisation accrue, une augmentation de la qualité de présence, une prise de décision plus facile et plus rapide, une plus grande créativité, un temps de réponse accéléré, une intuition accrue, un accès plus facile à des ressources spirituelles, une meilleure adaptation, une meilleure estime de soi, plus claire et plus stable, une plus grande confiance en soi dans la prise de décisions, des pensées plus claires, une identification des émotions plus pointue et la capacité de les accueillir sans en être submergé. Ces changements significatifs, ainsi qu'un renforcement de l'adaptabilité et la flexibilité peuvent se produire de façon si progressive, qu'il semble que l'on se soit toujours senti ainsi. Une sensibilisation accrue entraîne une observation objective de son propre comportement, ainsi que celui des autres, selon le contexte général. À la suite du développement de cette pleine conscience, le processus de développement et de transformation bénéficie d'un feedback non pollué et peut ainsi poursuivre la consolidation des résultats.

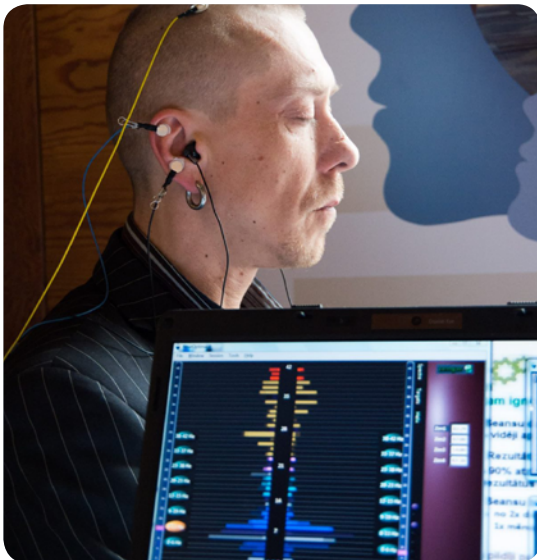
4 Un voyage en douceur →

Les bienfaits se prolongeant facilement de séance en séance, on constate qu'il est de plus en plus difficile de se souvenir de son ancien "Soi", et l'on s'habitue doucement à cette amélioration des capacités, à cette meilleure façon de fonctionner et à cette estime de soi-même renforcée. Ce sont désormais les expériences de la vie quotidienne qui deviennent le moteur de l'évolution de ce processus de transformation, et la confiance se développe au fur et à mesure que l'on se familiarise avec ce sentiment croissant de contrôle de soi.

5 A long terme →

Une fois que le Système Nerveux Central fonctionne selon sa propre intelligence et son propre savoir, les bienfaits continuent à s'intensifier indépendamment de NeurOptimal®. La plupart des gens sont satisfaits de ces premières améliorations et arrêtent leur entraînement. D'autres font des rappels de NeurOptimal® de temps à autre, afin d'accroître encore les bénéfices ou pour une aide ponctuelle lors de périodes de stress.

Une séance NeurOptimal® est une expérience plaisante. Le cerveau fait tout le travail. Aucun effort conscient n'est demandé à la clientèle. Le SNC est câblé pour capter les informations et les utilise pour sa propre organisation. Les clients n'ont rien d'autre à faire que de venir pour bénéficier des améliorations qu'offre le système d'entraînement NeurOptimal®, puisqu'il n'est pas nécessaire de contrôler ses pensées, ni ses émotions, ni sa concentration, ni de penser à quoi que ce soit de particulier ou encore de faire quoique ce soit pour le faire mieux fonctionner. Au moment où ils perçoivent consciemment une interruption de son dans la musique, leur cerveau a déjà réagi. Ainsi, il n'y a rien que l'on doive ou puisse faire pendant la séance, sauf améliorer ses résultats.



Déroulement d'une séance NeurOptimal®

- 1** Avant la première séance NeurOptimal®, demandez à vos clients de remplir un bref questionnaire décrivant comment ils se sentent et ce qu'ils attendent des séances d'entraînement.



- 2** Les clients s'assoient dans un fauteuil inclinable confortable, en face d'un écran.

- 3** Deux capteurs sont placés sur leur crâne et trois sur leurs oreilles.



- 4** Des écouteurs sont placés dans leurs oreilles pour entendre correctement la musique.

5

- Une fois le programme démarré, ils vont entendre la musique avec de brèves et occasionnelles coupures de son et vont pouvoir regarder une visualisation aléatoire sur l'écran s'ils le désirent.



A part ça, il n'y a rien à faire !



Devenir professionnel NeurOptimal®

Démarrer en tant que Professionnel NeuroOptimal®



Les paragraphes suivants ont été présentés pour vous aider à avoir une idée de ce que peut être la gestion d'une entreprise de services à la personne NeuroOptimal®. En aucun cas il ne vous sera demandé de remplacer votre propre activité ; au contraire, nous vous conseillons de continuer régulièrement à chercher et à apprendre, quel que soit le rythme de votre activité ou quel que soit l'état actuel de votre business.

Qui peut se lancer en tant que professionnel NeuroOptimal®?

Le temps et l'expérience ont prouvé que NeuroOptimal® a toute sa place dans un grand nombre de milieux. Aussi bien dans les milieux spécialisés, administratifs, commerciaux, éducatifs, sportifs, thérapeutiques et de développement spirituel. NeuroOptimal® est une start-up idéale pour ceux qui sont intéressés par la restauration naturelle du système de santé, la favorisation de la croissance et l'amélioration des performances, en se libérant des contraintes psychologiques de la vie moderne. Parmi la clientèle qui n'avait ni système de soin "traditionnel" ou alternatif, ni références éducatives ou professionnelles, ni fait de développement personnel, beaucoup ont trouvé depuis une porte d'entrée dans ce domaine.



Qu'avez-vous besoin d'apprendre pour démarrer?

Les praticiens NeuroOptimal® n'ont besoin d'aucune condition préalable pour démarrer et obtenir des résultats. L'équipement est livré au complet pour pouvoir démarrer. S'ils souhaitent en apprendre davantage au sujet de la mesure des progrès, de l'analyse des données et des réponses à apporter aux questions des clients lors de la 1ère séance, ils peuvent prendre nos cours en ligne, regarder nos webinaires et également parcourir nos forums PASS.

Quand commencer?

C'est le bon moment. Améliorer la santé et le bien-être du cerveau pour réduire les dépenses et améliorer la qualité de vie est la meilleure des stratégies, essentielle et indispensable. C'est pour cette raison qu'un grand nombre de nos penseurs scientifiques émérites sont persuadés que le Neurofeedback a son avenir tout tracé, au cours de ce siècle, voire plus loin encore. Le Journal de Médecine de la Nouvelle-Angleterre a stupéfié le monde de la santé en publiant une analyse démontrant que la médecine

L'aspect économique en tant que professionnel NeuroOptimal®

Les informations générales concernant ce travail sont relativement faciles à trouver. Cependant, les méthodes réussissant le plus sont celles qui vont au-delà de l'aspect financier et qui cherchent à acquérir des informations spécifiques répondant au mieux à leurs besoins. Les pratiques NeuroOptimal® peuvent aller des petites entreprises à des multinationales. Quels que soient vos objectifs dans ce domaine, ils peuvent se réaliser.

alternative égalait presque la médecine conventionnelle en termes de volume brut de dollars. Le Neurofeedback est aussi solidement implanté dans le cadre des médecines alternatives que dans celles du domaine de la santé mentale. Le Neurofeedback Dynamique NeuroOptimal® est en croissance parce qu'il fonctionne. Le NFB implique les clients dans leur propre processus de guérison, augmente la crédibilité du praticien et l'efficacité de l'apprentissage.

Pratiques Professionnelles

Quelques exemples d'entreprises

1 Offrir uniquement des séances NeurOptimal® → Certaines entreprises ne proposent que des séances de NeurOptimal® au public. Ces séances peuvent être payables à l'unité ou par forfait. Ces entreprises peuvent disposer d'un ou de plusieurs systèmes pour recevoir les clients. Plus il y aura de systèmes à disposition, plus la clientèle sera satisfaite et moins long sera le temps de travail.

2 Intégrer NeurOptimal® au sein d'une profession déjà existante → Beaucoup de professionnels ont intégré le système NeurOptimal® dans leur propre cabinet. Si vous avez déjà une profession dans laquelle il vous semble bon d'introduire NeurOptimal®, vous pouvez l'envisager aussi, car cela peut être une source de revenus supplémentaires. Coachs de vie, Coachs sportifs, Instructeurs, Psychologues, Psychiatres, Nutritionnistes, Naturopathes, Médecins, Coachs d'affaires, Professionnels d'arts du spectacle, Chiropraticiens et Dentistes sont juste des exemples parmi les entreprises ayant ajouté NeurOptimal® à leurs services d'offres à leur clientèle.

3 Apporter NeurOptimal® à d'autres entreprises → Une opportunité pour quelqu'un qui commence juste, qui ne veut pas prendre le risque de contracter un crédit ni attendre de se faire une clientèle est de s'associer avec une entreprise de sa région, pour les clients de laquelle NeurOptimal® conviendrait bien. Par exemple, un praticien s'est mis en collaboration avec un psychiatre,

et propose des séances dans son cabinet après ses heures de travail. Le psychiatre envoie des patients à NeurOptimal® et ils partagent les gains 50/50. Cela peut être génial pour quelqu'un qui a plusieurs systèmes et qui est prêt à se déplacer. Vous pouvez recevoir de nombreux clients sur une courte durée. Imaginez les possibilités si vous aviez des partenaires multiples vous aussi, qui vous permettraient de remplir vos soirs de semaine!

4 Louer des systèmes → Parfois des clients potentiels habitent loin d'un praticien, n'ont pas la possibilité de venir vous voir chaque semaine, veulent pouvoir en faire profiter leur famille ou proches ou souhaitent simplement une option financière plus abordable. C'est là que la location de systèmes personnels NeurOptimal® à vos clients peut être très intéressante, et vous permettre de générer des revenus passifs. Un grand nombre de nos praticiens ont plusieurs systèmes en location dans leur pratique, donnant à leurs clients le choix de venir faire des séances ou de louer le matériel. D'autres n'offrent que des locations. Les forfaits sont généralement fixés de 675 à 850 dollars par mois, pour un maximum de 30 séances. Imaginez les possibilités si vous vous créez un parc de systèmes en location!

5 Vendre des systèmes → En tant que praticien, vous serez amené à rencontrer des clients qui aimeraient faire des sessions à domicile, et qui souhaiteraient acheter leur propre système NeurOptimal®. Beaucoup de nouveaux praticiens le sont

NeurOptimal® est fier d'avoir une multitude de solutions permettant à nos praticiens de se dégager un revenu. En voici quelques-unes parmi les plus populaires, que certains ont utilisées (passivement et activement) dans leurs entreprises. Combiner ces différentes solutions est un excellent moyen pour vous assurer une augmentation de revenus.

devenus parce qu'ils ont expérimenté NeurOptimal® chez un praticien existant. Nous savons que la praticien a pris du temps et a fait des efforts pour inciter un client à acheter NeurOptimal®, aussi, pour compenser l'impact financier de la perte de ce client, nous avons décidé de créer le Programme Ambassadeur en guise de remerciement. Ce programme permet aux membres de PASS d'être récompensés pour les systèmes qui ont été placés grâce à leurs efforts. Si vous commencez à placer des systèmes et si vous voulez vraiment en profiter, s'il vous plaît, contactez-nous pour en savoir plus sur notre Programme des représentants!

6 Combiner plusieurs solutions → Comme cela a été déjà mentionné ci-dessus, combiner diverses possibilités peut être un excellent moyen d'optimiser votre source de revenus. Vous pourriez par exemple offrir à vos clients les éléments suivants sur votre liste de services:

Séances de NeurOptimal®
Location du système NeurOptimal®
Achat du système NeurOptimal®

En fournissant ces choix, sous forme de commandes, vous proposez à vos clients une multitude d'options et leur donnez l'occasion de trouver celle qui leur conviendra le mieux.

Commercialisation de NeurOptimal®

Le Marché Ciblé NeurOptimal®

Alors que la majeure partie de nos praticiens ne refuse jamais une séance à qui désire en faire, un grand nombre d'entre eux développent un sous-groupe (un marché segmenté) avec lequel ils s'associent, aiment travailler, ou vis-à-vis desquels ils se placent en experts. Quand il s'agit de marketing, le choix d'un groupe cible peut aider à augmenter largement les revenus. Voici quelques exemples de segmentations de marché et de groupes ciblés:



Bien-être général: NeurOptimal® Neurofeedback favorise une perception mentale globalement positive et une meilleure appréhension de la connexion corps/esprit. Pour ceux qui cherchent à améliorer leur santé quotidienne et leur bien-être, les séances de neurofeedback peuvent être un excellent complément à un régime sain et aux exercices quotidiens. Voici les bénéfices de l'entraînement avec NeurOptimal®: une stabilité accrue, de la flexibilité, de l'adaptabilité et une plus grande résilience de fonctionnement du Système Nerveux Central. NeurOptimal® n'est pas un traitement et ne cible aucun problème spécifique, mais en raison de son fonctionnement innovant, de nombreux résultats bénéfiques spécifiques apparaissent, totalement adaptés à la personne.



Personnes s'affiliant à une "catégorie symptomatique spécifique":

Le praticien se rendra compte que bien souvent, les personnes appartenant à un certain "type symptomatique" ou à une catégorie précise aiment fréquenter un cercle spécifique

fermé, ou s'identifient à ceux qui ont rencontré les mêmes difficultés de parcours et qui ont constaté que NeurOptimal® les a énormément aidés, quand rien d'autre n'avait pu les soulager. Du coup, ces personnes décident d'aider celles qui sont dans la même situation et font la promotion du système, leur permettant ainsi d'être à leur tour soulagées grâce aux séances NeurOptimal®. Travailler ainsi est un excellent moyen de rester passionné par ce que l'on fait, tout en restant concentré sur le développement des affaires, via les relations, en promouvant les bienfaits du système et en enrichissant son entreprise.



Les personnes âgées:

Ce que craignent le plus les personnes en vieillissant, c'est de perdre leurs facultés mentales. On pense que ceci est inéluctable au vieillissement et qu'il n'y a rien à faire pour l'empêcher. Depuis dix ans pourtant, la communauté médicale a fait des bonds considérables dans la compréhension du fonctionnement du cerveau humain et du système nerveux. Cette compréhension s'affine encore, mais déjà, nous savons qu'il est possible de ralentir les effets de la démence et de la maladie d'Alzheimer, dès "l'âge d'or" et peut-être même encore beaucoup plus tard, grâce à l'utilisation croissante du Neurofeedback. En Mars 2008,

l'AARP a effectué un sondage sur la santé à la maison (Barret/2008) enquêtant auprès d'un millier de personnes âgées de plus de 65 ans (moyenne d'âge : 74 ans) et de leur entourage, ceux qui les aident, pour savoir quelle était leur conception d'un vieillissement harmonieux. Une des conclusions majeure de cette enquête, c'est que la priorité des personnes âgées n'est pas la lutte contre le vieillissement, mais l'entretien de l'autonomie.



Enfants et adolescents:

Quand le cerveau fonctionne avec tout son potentiel, la concentration est meilleure, le temps de décision se raccourcit, l'attention est plus intense et sa durée s'allonge. Les étudiants de tous les âges apprennent plus vite et plus efficacement. De plus, ils mémorisent mieux ce qu'ils apprennent.

Les parents ayant un enfant en difficulté scolaire ont tendance à rechercher des voies alternatives pour essayer de lui éviter la prise de médicaments, surtout à l'âge de l'école élémentaire. Il arrive souvent qu'un enseignant demande aux parents d'un élève perturbant la classe, en difficulté scolaire, ou immature par rapport à l'ensemble de la classe, de lui faire faire un bilan chez un médecin, pour voir si un traitement médical ne pourrait pas l'aider à mieux répondre aux attentes des exigences de la

classe. Au fur et à mesure des séances d'entraînement, le cerveau de l'enfant commençant à fonctionner plus rapidement et avec plus d'efficacité, l'enseignant remarque un changement dans le comportement de ce dernier et n'évoque généralement plus sa demande initiale de bilan. Dès lors que l'enfant est revenu dans la "norme" de ce que l'enseignant est capable de gérer en classe, ce dernier estime qu'il n'a plus besoin d'aide supplémentaire. Obtenir de meilleurs résultats chez l'enfant grâce à NeurOptimal® (quelles que soient les améliorations !) et proposer seulement ensuite une aide supplémentaire si nécessaire est

une formidable approche holistique. NeurOptimal® n'aide pas seulement les élèves en difficultés. Sachant que les séances de neurofeedback améliorent la concentration et l'attention, les étudiants réussissant bien à l'école utilisent également NeurOptimal® comme un outil indispensable leur permettant de continuer à améliorer leurs performances. Contrairement à ce qu'on appelle les "Médicaments intelligents" ou la "neuro-amélioration" pharmaceutique, NeurOptimal® est sûr à 100%, sans drogue et n'a aucun effet secondaire reconnu (mis à part de donner envie de dormir juste après la séance!). En plus, il n'y a pas qu'à

l'école que les parents remarquent des changements chez leurs enfants lors de l'utilisation de NeurOptimal®. Ils rapportent une meilleure qualité du sommeil, une augmentation des performances sportives, des relations plus faciles avec les autres enfants, moins de réactivité dans les situations difficiles, une meilleure capacité à argumenter, une résistance accrue et dans l'ensemble, un sentiment de bonheur constant, une estime de soi renforcée et un niveau de maturité plus élevé. Ils remarquent également de meilleures aptitudes à prendre des décisions chez les adolescents.



Chefs d'entreprise:

Les employés sont les clés de la réussite d'une entreprise. Apportant pérennité à l'environnement de travail, NeurOptimal® peut aider les entreprises à atteindre de nouveaux sommets en permettant à leurs meilleurs atouts – les employés – d'être à leur top niveau. Une alimentation parfaite et un cerveau à haute efficacité sont les piliers du rendement des cadres. Diminuer le stress, avoir les idées claires, des objectifs clairement définis et être productif est crucial pour quiconque travaille en équipe, en particulier les PDG, les directeurs financiers et tous les autres cadres supérieurs. Sans clarté au travail, l'efficacité s'en ressent et cela se reflète au final dans les niveaux de productivité ainsi que dans les interactions entre les membres de l'équipe.



Performance athlétique:

Les facteurs liés aux performances au sein

du cerveau peuvent impacter la globalité des performances dans une large variété de sports. L'optimisation du cerveau peut aider à améliorer la coordination visuo-motrice, pondérer comme inciter la prise rapide et sans erreurs de décisions permettant d'atteindre un haut niveau. NeurOptimal® est idéal pour les athlètes professionnels et universitaires, ainsi que pour faire surgir des nouvelles vocations, notamment au sein des programmes d'amélioration des performances précoces chez les jeunes espoirs.



Bio & Life Hackers: (Astuces de vie bio):

Avec une appellation inventée il y a quelques années seulement, les "Bio ou Life Hackers" deviennent de plus en plus influents. Mettant l'accent principalement sur la recherche de moyens alternatifs pour améliorer et / ou changer leur biologie, l'utilisation de NeurOptimal® a été largement soutenue dans ce domaine précis.



Performance artistique:

NeurOptimal® peut être utilisé pour déceler le véritable potentiel d'un artiste. L'entraînement cérébral avec NeurOptimal® a montré que les performances artistiques s'amélioraient, y compris l'imagination, la qualité d'interprétation et l'oreille musicale. NeurOptimal® peut également aider les danseurs, les écrivains, les peintres et les chanteurs, tous avec des résultats similaires.



Familles, équipes et groupes:

Les personnes étant continuellement en interaction peuvent grandement bénéficier de l'aide de NeurOptimal®. Comme chaque individu au sein du groupe avance au gré des séances, la dynamique et l'harmonie du groupe a tendance à évoluer. Les personnes s'entendent mieux, il y a moins de conflits et la communication entre les membres est bien meilleure.



WWW.NEUROPTIMAL.COM

Merci pour votre intérêt

Pour plus d'informations:

NUMÉRO D'APPEL
(USA & CANADA):
1-866-990-OPTIMAL

INFO@NEUROPTIMAL.COM

Centre de formation:ilnd
David Douçot
Instructeur ADVANCED
Représentant NeurOptimal®
contact@ilnd.fr
www.ilnd.fr