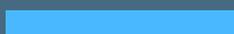
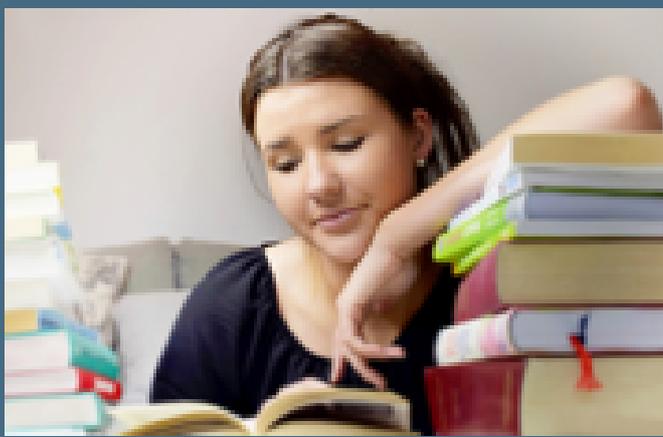


NOUVEL ATELIER ENFANTS

MON INTENTION D'ATTENTION

A partir de 7 ans



Des difficultés à « se concentrer » ? Cela est normal et impossible 8h par jour. Découvrez l'attention, l'intention que l'on porte et la motivation. Des astuces permettent de mieux gérer nos distractions et de revenir à la tâche en cours. Très utile en classe ou à la maison.

Atelier proposé sur inscription.

QUELQUES INFOS

POURQUOI UN ATELIER ?

- Se questionner sur l'attention et l'inattention,
- Identifier les sources de distractions.
- Permettre aux enfants de gérer intelligemment leur niveau de concentration de manière autonome.

LES SÉANCES:

- Attention ou concentration ?
- Qu'est-ce que l'attention ? A quoi ça sert ?
- Qu'est-ce que la concentration ? La motivation ?
- Mon super cerveau
- Les perturbateurs : stress, émotions et les distractions
- Mes stratégies d'attention et mon organisation

Utilisation des neurosciences (ATOLE – J.F Lachaux), des connaissances sur les apprentissages (I.Pailleau) et de la résolution émotionnelle pour le stress.

LE DÉROULEMENT ?

Atelier Collectif enfants

- Stage vacances 5 matinées : 9h00-11h30.
- Ateliers : à partir de 7 ans.

FORMATRICE

10 ans d'expérience en tant que coach, professeure des écoles et 3 ans d'accompagnement en milieu scolaire avec les ados.



Intervenante : Sylvie Levacher - Coach PNL-Parental -Scolaire Orientation - Praticienne EmRes - Hypnose adultes.

Contact et informations :

Facebook :

Instagram :

Auto entreprise, SylvieLevacher 32 B Rte de vieugy Annecy N° SIREN: 810461137